

Creaciones de Cocina

¡Clases de cocina **GRATIS** para el manejo de la diabetes!



Detalles de la clase

DIA DE LA SEMANA: miercoles

FECHAS: 8, 15, 22, 29 de Abril del 2026

HORARIO: 10:00 AM-12:30 PM

LUGAR: Delores Wright Community Center
400 E. Lisa Drive
Chaparral, NM 88081

INSTRUCTORES: Mayra Miranda
Esther Hernandez

PARA REGISTRARSE: Llame al 575-525-6649

kitchencreations.nmsu.edu

¡Únase a nosotros para esta serie **GRATUITA** de 4 clases!

- Discute cómo planificar comidas que ayudan a controlar la diabetes.
- Aprenda a cocinar los alimentos de manera más saludable.
- Cuento con el apoyo de otras personas que viven con diabetes.

Proporcionado por:

Diabetes MAPP

Diabetes Management and Prevention Programs



BE BOLD. Shape the Future.
College of Agricultural, Consumer
and Environmental Sciences



Caminos de Salud NM
Técnicas para Vivir Mejor



Para obtener más información sobre los programas de **Caminos de Salud NM**, llame al **505.850.0176** o **575.703.2343**

