

Creaciones de Cocina

¡Clases de cocina **GRATIS** para el manejo de la diabetes!



Detalles de la clase

DIA DE LA SEMANA: miércoles

FECHAS: 8, 15, 22, 29 de Abril del 2026

HORARIO: 10:00 AM-12:30 PM

LUGAR: Delores Wright Community Center
400 E. Lisa Drive
Chaparral, NM 88081

INSTRUCTORES: Mayra Miranda
Esther Hernandez

PARA REGISTRARSE: Llame al 575-525-6649

kitchencreations.nmsu.edu

La Universidad Estatal de Nuevo México (NMSU) acata las pautas de acción afirmativa y de oportunidad equitativa en el empleo y en la educación. Si usted es una persona con una discapacidad y necesita una ayuda o servicio, por favor de llamar 575.525.6649.

¡Únase a nosotros para esta serie **GRATUITA de 4 clases!**

- Discute cómo planificar comidas que ayudan a controlar la diabetes.
- Aprenda a cocinar los alimentos de manera más saludable.
- Cuente con el apoyo de otras personas que viven con diabetes.

Proporcionado por:



Para obtener más información sobre los programas de **Caminos de Salud NM**, llame al **505.850.0176** o **575.703.2343**



Escanee este código QR para visitar nuestro sitio web

