

Creaciones de Cocina

¡Clases de cocina **GRATIS** para el manejo de la diabetes!



Detalles de la clase

DIA DE LA SEMANA:

FECHAS: Mayo 6th, 13th, 20th, 27th

HORARIO: 5:00 pm – 7:30 pm

LUGAR: Luna County Extension Service
210 E Poplar St, Suite B
Deming, NM

INSTRUCTORES: Janae Kraus, Registered Dietitian
Katherine Turner, Luna County
Extension FCS Agent

PARA REGISTRARSE: 575-546-8806

kitchencreations.nmsu.edu

¡Únase a nosotros para esta serie **GRATUITA** de 4 clases!

- Discute cómo planificar comidas que ayudan a controlar la diabetes.
- Aprenda a cocinar los alimentos de manera más saludable.
- Cuento con el apoyo de otras personas que viven con diabetes.

Proporcionado por:

Diabetes MAPP

Diabetes Management and Prevention Programs



BE BOLD. Shape the Future.
College of Agricultural, Consumer
and Environmental Sciences



Caminos de Salud NM
Técnicas para Vivir Mejor



Para obtener más información sobre los programas de **Caminos de Salud NM**, llame a **NMHealth Helpline:**
1-833-SWNURSE (1-833-796-8773)

ADD LOGO(S) IN THIS BOX

