

¡Clases de cocina para diabetes GRATIS!

Creaciones de cocina

Se requiere inscripción
Llame 575-525-6649

Febrero 27, Marzo 5, 19, 26
10:00 a.m. – 12:30 p.m.

Little Footprints
119 E Davis St
Hatch, NM 87937



¡Únase a nosotros para esta serie gratuita de 4 clases!

- Discute cómo planificar comidas que ayudan a controlar la diabetes.
- Aprenda a cocinar los alimentos de manera más saludable.
- Obtenga un manual y libros de cocina gratis.
- Disfrute el apoyo de otras personas que viven con diabetes.

Estas clases serán impartidas por:

- Esther Hernandez, FCS Agent
- Gaby Philips, MS, RDN, LD

Creaciones de cocina ha sido proporcionada desde 2001 por:



BE BOLD. Shape the Future.
**College of Agricultural, Consumer
and Environmental Sciences**



Caminos de Salud NM
Técnicas para Vivir Mejor

Clases serán en Español. Para información sobre clases en Ingles por favor llame al 575-525-6649.

La Universidad Estatal de Nuevo Mexico (NMSU) acata las pautas de acción afirmativa y de oportunidad equitativa en el empleo y en la educación. Si usted es una persona con una discapacidad y necesita una ayuda o servicio, por favor de llamar 575-525-6649.