

¡Clases de cocina para diabetes GRATIS!

Creaciones de cocina

Se requiere inscripción
Llame 575-646-5763

Jueves, Marzo 21, 28, Abril 4, 11
5:00-8:00 p.m.

NM Department of Health
1510 S Slade St
Deming, NM 88030



¡Únase a nosotros para esta serie gratuita de 4
clases!

- Discute cómo planificar comidas que ayudan a controlar la diabetes.
- Aprenda a cocinar los alimentos de manera más saludable.
- Obtenga un manual y libros de cocina gratis.
- Disfrute el apoyo de otras personas que viven con diabetes.

Estas clases serán impartidas por:

- Katherine Turner
- Janae Kraus, Nutrióloga

Creaciones de cocina ha sido proporcionada desde
2001 por:



La Universidad Estatal de Nuevo Mexico (NMSU) acata las pautas de acción afirmativa y de oportunidad equitativa en el empleo y en la educación. Si usted es una persona con una discapacidad y necesita una ayuda o servicio, por favor de llamar 575-646-5763.