

# Creaciones de Cocina

## ¡Clases de cocina **GRATIS** para el manejo de la diabetes!



### Detalles de la clase

- DIA DE LA SEMANA:** Miercoles
- FECHAS:** 4, 11, 17 y 24 de junio
- HORARIO:** 9:30 AM-12:30 PM
- LUGAR:** Senior Citizen Center  
1010 McNutt Rd  
Sunland Park, NM 88063
- INSTRUCTORES:** Esther Hernandez  
Mayra Miranda
- PARA REGISTRARSE:** Llame al 575-525-6649

[kitchencreations.nmsu.edu](http://kitchencreations.nmsu.edu)

¡Únase a nosotros para esta serie **GRATUITA** de 4 clases!

- Discute cómo planificar comidas que ayudan a controlar la diabetes.
- Aprenda a cocinar los alimentos de manera más saludable.
- Cuento con el apoyo de otras personas que viven con diabetes.

Proporcionado por:

**Diabetes MAPP**

Diabetes Management and Prevention Programs



**BE BOLD. Shape the Future.**  
College of Agricultural, Consumer and Environmental Sciences



**Caminos de Salud NM**  
Técnicas para Vivir Mejor



Para obtener más información sobre los programas de **Caminos de Salud NM**, llame a **NMHealth Helpline:**  
**1-833-SWNURSE (1-833-796-8773)**

**PRESBYTERIAN**  
Community Health



Escanee este código QR para visitar nuestro sitio web

