

# Creaciones de Cocina

## ¡Clases de cocina **GRATIS** para el manejo de la diabetes!



### Detalles de la clase

**DIA DE LA SEMANA:** Martes

**FECHAS:** 26 de Mayo, 2, 16 y 23 de Junio

**HORARIO:** 8:30 a.m.-11:30 a.m.

**LUGAR:** Clínica UNM Southwest Mesa  
301 Unser Blvd NW  
Albuquerque, NM 87121

**INSTRUCTORES:** Ana León, MS, RDN, LDN  
Maria Cristina Campa

**PARA REGISTRARSE:** Llame (505) 925-4858

[kitchencreations.nmsu.edu](http://kitchencreations.nmsu.edu)

¡Únase a nosotros para esta serie **GRATUITA** de 4 clases!

- Discute cómo planificar comidas que ayudan a controlar la diabetes.
- Aprenda a cocinar los alimentos de manera más saludable.
- Cuento con el apoyo de otras personas que viven con diabetes.

Proporcionado por:

**Diabetes MAPP**

Diabetes Management and Prevention Programs



**BE BOLD. Shape the Future.**  
College of Agricultural, Consumer and Environmental Sciences



**Caminos de Salud NM**  
Técnicas para Vivir Mejor



Para obtener más información sobre los programas de **Caminos de Salud NM**,

llame a **NMHealth Helpline:**

**1-833-SWNURSE (1-833-796-8773)**

**UNM HOSPITALS**

