

Creaciones de Cocina

¡Clases de cocina **GRATIS** para el manejo de la diabetes!



Detalles de la clase

DIA DE LA SEMANA: Jueves

FECHAS: Mayo 28, Junio 4, 11, 25 del 2026

HORARIO: 3:00 PM - 5:00 PM

LUGAR: Anthony Water Sanitation District
1155 N. 4th Street
Anthony, NM 88021

INSTRUCTORES: Mayra Miranda
Esther Hernandez

PARA REGISTRARSE: Llame al 575-525-6649

kitchencreations.nmsu.edu

¡Únase a nosotros para esta serie **GRATUITA** de 4 clases!

- Discute cómo planificar comidas que ayudan a controlar la diabetes.
- Aprenda a cocinar los alimentos de manera más saludable.
- Cuento con el apoyo de otras personas que viven con diabetes.

Proporcionado por:

Diabetes MAPP
Diabetes Management and Prevention Programs



BE BOLD. Shape the Future.
College of Agricultural, Consumer and Environmental Sciences



Caminos de Salud NM
Técnicas para Vivir Mejor



Para obtener más información sobre los programas de **Caminos de Salud NM**, llame al **505.850.0176** o **575.703.2343**

