Creaciones de Cocina

¡Clases de cocina *GRATIS* para el manejo de la diabetes!

Detalles de la clase

DIA DE LA SEMANA: Martes

FECHAS: Junio 9, 16, 23, 30 del 2026

HORARIO: 10:00 AM - 12:00 PM

LUGAR: El Buen Samaritario
2603 McNutt Rd
Sunland Park, NM 88063

INSTRUCTORES: Mayra Miranda
Esther Hernandez

PARA REGISTRARSE: Llame al 575-525-6649

kitchencreations.nmsu.edu

¡Únase a nosotros para esta serie *GRATUITA* de 4 clases!

- Discute cómo planificar comidas que ayudan a controlar la diabetes.
- Aprenda a cocinar los alimentos de manera más saludable.
- Cuente con el apoyo de otras personas que viven con diabetes.

Proporcionado por:

Diabetes MAPP
Diabetes Management and Prevention Programs

NM STATE
BE BOLD. Shape the Future.
College of Agricultural, Consumer and Environmental Sciences

Caminos de Salud NM
Técnicas para Vivir *Mejor*

NMHealth

Para obtener más información sobre los programas de **Caminos de Salud NM**, llame al **505.850.0176** o **575.703.2343**

EMPOWERMENT CONGRESS

Escanee este código QR para visitar nuestro sitio web

La Universidad Estatal de Nuevo Mexico (NMSU) acata las pautas de acción afirmativa y de oportunidad equitativa en el empleo y en la educación. Si usted es una persona con una discapacidad y necesita una ayuda o servicio, por favor de llamar 575.525.6649.