

Creaciones de Cocina

¡Clases de cocina **GRATIS** para el manejo de la diabetes!



Detalles de la clase

- DIA DE LA SEMANA:** martes
- FECHAS:** 2, 9, 16, 23 de junio del 2026
- HORARIO:** 10:00 AM-12:30 PM
- LUGAR:** El Buen Samaritano
2603 McNutt Rd
Sunland Park, NM 88063
- INSTRUCTORES:** Mayra Miranda
Esther Hernandez
- PARA REGISTRARSE:** Llame al 575-525-6649

kitchencreations.nmsu.edu

¡Únase a nosotros para esta serie **GRATUITA** de 4 clases!

- Discute cómo planificar comidas que ayudan a controlar la diabetes.
- Aprenda a cocinar los alimentos de manera más saludable.
- Cuento con el apoyo de otras personas que viven con diabetes.

Proporcionado por:

Diabetes MAPP

Diabetes Management and Prevention Programs



BE BOLD. Shape the Future.
College of Agricultural, Consumer and Environmental Sciences



Caminos de Salud NM
Técnicas para Vivir Mejor



Para obtener más información sobre los programas de **Caminos de Salud NM**, llame a **NMHealth Helpline:**
1-833-SWNURSE (1-833-796-8773)

PRESBYTERIAN
Community Health



EMPOWERMENT
CONGRESS



Si usted es una persona con una discapacidad y necesita una ayuda o servicio, por favor de llamar 575-525-6649.

Escanee este código QR para visitar nuestro sitio web