Creaciones de Cocina

¡Clases de cocina *GRATIS* para el manejo de la diabetes!

Detalles de la clase

DIA DE LA SEMANA: Lunes

FECHAS: 2, 9, 23, 30 de junio

HORARIO: 9:30-12:30 PM

LUGAR: San Miguel Fairgrounds
26 Rodeo Grounds Rd
Las Vegas, NM 87701

INSTRUCTORES: Laura McCann, MS, RDN, LD
Aida Samaniego, MBA, RDN, LD

PARA REGISTRARSE: Llame Becca al 575-525-6649 o utiliza el código QR

kitchencreations.nmsu.edu

¡Únase a nosotros para esta serie *GRATUITA* de 4 clases!

- Discute cómo planificar comidas que ayudan a controlar la diabetes.
- Aprenda a cocinar los alimentos de manera más saludable.
- Cuente con el apoyo de otras personas que viven con diabetes.

Proporcionado por:

Diabetes MAPP
Diabetes Management and Prevention Programs

NM STATE
BE BOLD. Shape the Future.
College of Agricultural, Consumer and Environmental Sciences

Caminos de Salud NM
Técnicas para Vivir Mejor

NMHealth

Para obtener más información sobre los programas de **Caminos de Salud NM**, llame a **NMHealth Helpline: 1-833-SWNURSE (1-833-796-8773)**

PRESBYTERIAN
Community Health

Escanee este código QR para visitar nuestro sitio web

La Universidad Estatal de Nuevo Mexico (NMSU) acata las pautas de acción afirmativa de oportunidad equitativa en el empleo y en la educación. Si usted es una persona con una discapacidad y necesita una ayuda o servicio, por favor de llamar 575-525-6649.