

Creaciones de Cocina

¡Clases de cocina **GRATIS** para el manejo de la diabetes!



Detalles de la clase

DIA DE LA SEMANA: Martes

FECHAS: 11, 18, 25 de marzo y 1 de abril

HORARIO: 3:00-6:00 PM

LUGAR: Anthony Senior Center
875 Anthony Dr
Anthony, NM 88021

INSTRUCTORES: Esther Hernandez
Mayra Miranda

PARA REGISTRARSE: Llame al 575-525-6649

kitchencreations.nmsu.edu

¡Únase a nosotros para esta serie **GRATUITA** de 4 clases!

- Discute cómo planificar comidas que ayudan a controlar la diabetes.
- Aprenda a cocinar los alimentos de manera más saludable.
- Cuento con el apoyo de otras personas que viven con diabetes.

Proporcionado por:

Diabetes MAPP

Diabetes Management and Prevention Programs



BE BOLD. Shape the Future.
College of Agricultural, Consumer and Environmental Sciences



Caminos de Salud NM
Técnicas para Vivir Mejor



Para obtener más información sobre los programas de **Caminos de Salud NM**,

llame a **NMHealth Helpline:**

1-833-SWNURSE (1-833-796-8773)

PRESBYTERIAN
Community Health



EMPOWERMENT CONGRESS

Escanee este código QR para visitar nuestro sitio web

