

Creaciones de Cocina

¡Clases de cocina **GRATIS** para el manejo de la diabetes!



Detalles de la clase

DIA DE LA SEMANA: Jueves

FECHAS: Marzos 5th, 12th, 19th, 26th

HORARIO: 5:00 pm – 7:30 pm

LUGAR: El Corazon de Columbus
25 N. Boundary
Columbus, NM

INSTRUCTORES: Janae Kraus, Registered Dietitian
Katherine Turner, Luna County
Extension FCS Agent

PARA REGISTRARSE: 575-546-8806

kitchencreations.nmsu.edu

¡Únase a nosotros para esta serie **GRATUITA de 4 clases!**

- Discute cómo planificar comidas que ayudan a controlar la diabetes.
- Aprenda a cocinar los alimentos de manera más saludable.
- Cuente con el apoyo de otras personas que viven con diabetes.

Proporcionado por:



BE BOLD. Shape the Future.

College of Agricultural, Consumer and Environmental Sciences



Para obtener más información sobre los programas de **Caminos de Salud NM**,
llame a NMHealth Helpline:
1-833-SWNURSE (1-833-796-8773)

