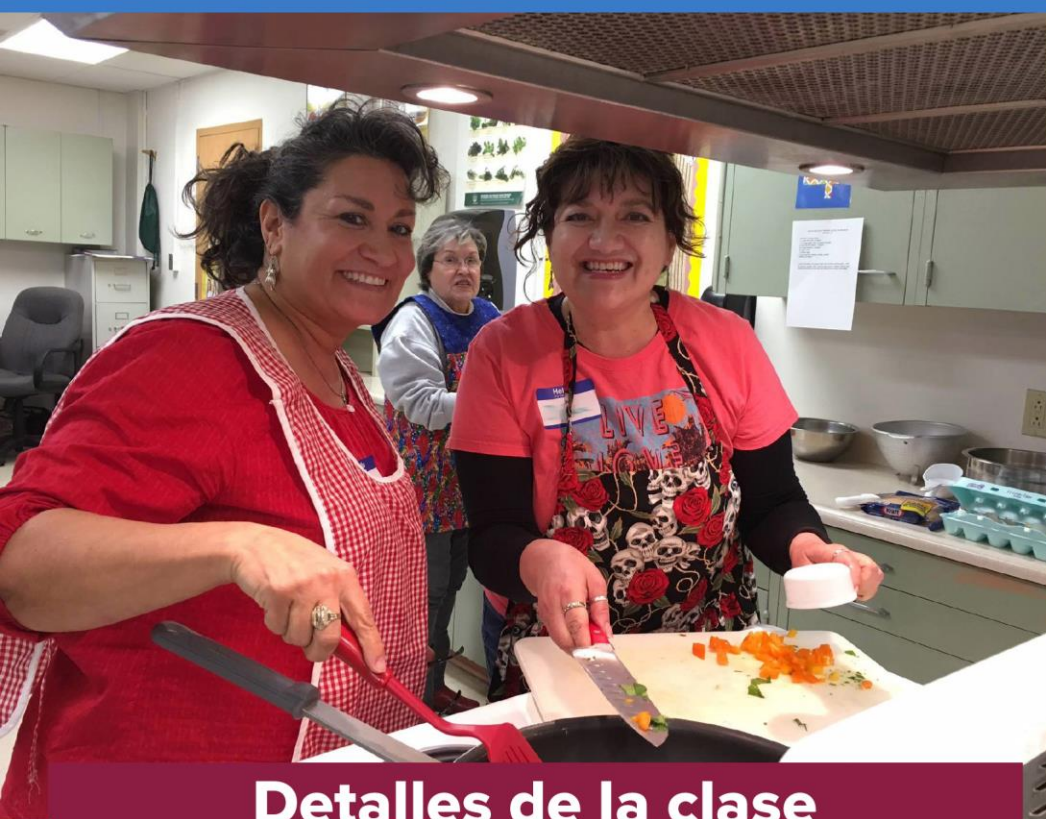


Creaciones de Cocina

¡Clases de cocina **GRATIS** para el manejo de la diabetes!



Detalles de la clase

- DIA DE LA SEMANA:** Miercoles
- FECHAS:** 7, 14, 21 y 28 de mayo
- HORARIO:** 3:00-6:00 PM
- LUGAR:** Del Cerro Community Center
180 La Fe Ave
Mesquite, NM 88048
- INSTRUCTORES:** Esther Hernandez
Mayra Miranda
- PARA REGISTRARSE:** Llame al 575-525-6649

kitchencreations.nmsu.edu

¡Únase a nosotros para esta serie **GRATUITA** de 4 clases!

- Discute cómo planificar comidas que ayudan a controlar la diabetes.
- Aprenda a cocinar los alimentos de manera más saludable.
- Cuento con el apoyo de otras personas que viven con diabetes.

Proporcionado por:

Diabetes MAPP

Diabetes Management and Prevention Programs



BE BOLD. Shape the Future.
College of Agricultural, Consumer and Environmental Sciences



Caminos de Salud NM
Técnicas para Vivir Mejor



Para obtener más información sobre los programas de **Caminos de Salud NM**, llame a **NMHealth Helpline**:
1-833-SWNURSE (1-833-796-8773)

PRESBYTERIAN
Community Health



EMPOWERMENT
CONGRESS



La Universidad Estatal de Nuevo Mexico (NMSU) acata las pautas de acción afirmativa de oportunidad equitativa en el empleo y en la educación. Si usted es una persona con una discapacidad y necesita una ayuda o servicio, por favor de llamar 575-525-6649.

Escanee este código QR para visitar nuestro sitio web